

## Uniwersytet Gdański

Spotkanie akademickie: **13 listopada 2021 r. (sobota), godz. 10:00 ÷ 15:30**

Dla uczniów z przedmiotu: **BIOLOGIA**

Poziom: **ponadpodstawowy/ponadgimnazjalny**

**Temat: JAK ŚRODOWISKO WEWNĘTRZNE USTROJU WPŁYWA NA PROCESY POZNAWCZE?**

### Opis spotkania:

Prawidłowe funkcjonowanie mózgowia uwarunkowane jest wieloma czynnikami. Związane są one przede wszystkim ze środowiskiem wewnętrznym naszego organizmu. Właściwa dieta, prawidłowe funkcjonowanie bioty jelitowej, kondycja układu odpornościowego i układu krążenia w bezpośredni sposób przekładają się na efektywność uczenia się i zapamiętywania.

Jeśli chcesz poznać tajemnice funkcjonowania mózgowia, dowiedzieć się, jak mózg steruje najważniejszymi procesami zachodzącymi w naszym organizmie, czym jest uczenie się i pamięć, jak możemy dziś podglądać pracę mózgu, a przede wszystkim jak środowisko wewnętrzne wpływa na funkcjonowanie mózgu, zapraszamy na wykład i warsztaty.

Dowiesz się jakie jest neuronalne podłoże uczenia się i pamięci. Zmierzysz się z neuromitami. Poznasz skuteczne metody uczenia się oraz będziesz mógł podejrzeć, jak uczą się zwierzęta. Będziesz miał także okazję zrobić sobie EKG serca oraz zmierzyć puls i ciśnienie tętnicze krwi w warunkach spoczynkowych i w trakcie wysiłku fizycznego. Dowiesz się także, jak układ krążenia funkcjonuje w warunkach ekstremalnych i jakie są jego maksymalne parametry wydolnościowe, jak również, dlaczego zaburzenia i choroby układu krążenia wpływają na nasze zdolności poznawcze i procesy uczenia się.

Ponadto, będziesz miał możliwość oznaczyć grupę swojej krwi w układach: ABO i Rh, zbadać swój hematokryt oraz dowiedzieć się kilku ciekawostek na temat tego płynu ustrojowego.