



Uniwersytet Gdański

Kurs doskonalący dla nauczycieli 13 – 16 września 2021 r.

Temat: DOBRE SAMOPOCZUCIE NAUCZYCIELI SZKOLNYCH W ICH ŚRODOWISKU PRACY - O POTRZEBIE DBANIA O SIEBIE

Prowadzący: dr Ziemowit Ciepielewski, mgr Joanna Dunacka

Opis spotkania:

Stwierdzono, że dobre samopoczucie/dobrostan wiąże się z pozytywnymi relacjami z uczniami, kolegami i rodzinami, a także z lepszymi wynikami w nauce osiąganymi przez uczniów. Dobrostan jest pojęciem wielowymiarowym, obejmującym aspekty biomedyczne i psychofizjologiczne, a także kognitywne i emocjonalne; obejmuje czynniki genetyczne, indywidualne/nabyte, organizacyjne i środowiskowe i łączy się na wielu poziomach z elementami stresu zawodowego. Uwzględnienie czynników ochronnych może pomóc w rozwinięciu odporności na tzw. "stres szkolny" i bardziej skutecznych sposobów radzenia sobie z wpływem negatywnych czynników występujących w środowisku pracy nauczyciela. Celem niniejszych warsztatów jest promowanie nowego rozumienia dobrostanu nauczycieli z interdyscyplinarnej perspektywy biomedycznej i psychologicznej.