



Uniwersytet Gdański

Kurs doskonalący dla nauczycieli 13 – 16 września 2021 r.

Temat: NEURORZWÓJ, HIGIENA UKŁADU NERWOWEGO I SYSTEMY PAMIĘCIOWE

Prowadzący: dr Dorota Myślińska, mgr Ewelina Kurowska, mgr Jan Ruciński

Opis spotkania:

Dlaczego funkcjonowanie mózgowia zmienia się z wiekiem? Czy czynniki takie jak stres, kondycja mikrobioty jelitowej i sen mają istotny wpływ na pracę naszego mózgu? Na naszych warsztatach dowiedzą się Państwo jak dbać o mikrobiom jelitowy, który reguluje nasze zachowanie i procesy poznawcze, wspólnie ułożymy „przepis” na dobry sen. Przedstawimy charakterystykę systemów pamięciowych, a na warsztacie z udziałem zwierząt sprawdzimy jak stres wpływa na pamięć roboczą. Dowiedzą się również Państwo jak połączyć emocje i zapamiętywanie u uczniów.